



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 17.03.2024

W40

10 km

Kreisrekord (W40/W45)

40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
55:07 min	Julia Dahlmann	1982	Ratzeburger SV	17.03.2024	Timmend. Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 24.03.2024

W40

Halbmarathon

Kreisrekord (W40/W45)

1:30:10 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	15.10.2000	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:31:49 h	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	24.03.2024	Bad Oldesloe
2:02:54 h	Daniela Switalla	1982	Möllner SV	17.03.2024	Timmend. Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 30.05.2024

W40

Kugelstoß (4 kg)

Kreisrekord (W40/W45)

11,41 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
8,19 m	Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	30.05.2024	Bargtheide



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 30.05.2024

W40

Speerwurf (600 g)

Kreisrekord (W40/W45)

33,13 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
19,77 m	Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	30.05.2024	Bargtheide